

МЕНЮ

Завтраки весь день

Блинчики с творогом, клубничным вареньем и кокосом	550
Б/Ж/У/Ккал: 19,4/55,6/63,2/830,8	245 гр.
Маковые сырники с соусом манго и кокосом	650
Б/Ж/У/Ккал: 22,7/25,6/40,1/481,4	280 гр.
Сырники с клубничным кули и сметаной	650
Б/Ж/У/Ккал: 22,7/33,9/39,6/554,2	270 гр.
Оладушки из цукини с индейкой и сметаной	650
Б/Ж/У/Ккал: 19,1/25,6/17,3/375,6	215 гр.
Оладушки из цукини с яйцом пашот, сметаной и красной икрой	750
Б/Ж/У/Ккал: 21,5/33,2/19,6/463,3	250 гр.
Яйца: Глазунья / Омлет / Скрэмбл	350/ 380 / 390
Б/Ж/У/Ккал: 25,0/25,6/31,0/454,1 22,4/37,9/34,0/567,1 22,4/37,9/34,0/567,1	170 гр. / 250 гр. / 190 гр.
Хрустящий тост с лососем, авокадо и кедровыми орешками	1190
Б/Ж/У/Ккал: 19,1/25,6/17,3/375,6	210 гр.

Добавьте в любое блюдо

Лосось	550	Страчателла	250	Сгущенка	100
Б/Ж/У/Ккал: 9,9/3,2/0,0/68,0	50 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 5,0/10,5/1,0/118,3	50 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 3,6/4,3/0,0/52,7	50 гр.
Креветки	360	Авокадо	250	Нутелла	290
Б/Ж/У/Ккал: 9,9/3,2/0,0/68,0	50 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 1,0/10,0/3,0/106,0	50 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 3,4/15,5/28,0/265,1	50 гр.
Бекон	150	Клубника/Голубика	350	Конфитюр	200
Б/Ж/У/Ккал: 21,2/5,4/0,3/134,2	40 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 0,1/0,0/0,6/2,8 0,1/0,1/0,7/3,5	30 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 0,5/0,1/20,2/83,3	50 гр.

Каши

Гречневая / Рисовая / Овсяная / Пшеничная

На воде	290	На молоке	290
Б/Ж/У/Ккал: 8,1/1,5/44,7/225,2 4,6/8,7/56,2/321,1 3,0/0,3/20,4/96,3 8,1/10,2/51,9/331,5	245 гр.	Б/Ж/У/Ккал: 11,1/13,0/49,5/359,2 7,2/11,7/62,4/383,5 5,9/11,8/25,2/230,3 11,0/13,4/56,6/390,7	245 гр.

На альтернативном молоке	390
Б/Ж/У/Ккал: 8,1/1,5/44,7/225,2 4,6/8,7/56,2/321,1 3,0/0,3/20,4/96,3 8,1/10,2/51,9/331,5	245 гр.

Добавки к каше

Клубничный кули	180
Б/Ж/У/Ккал: 0,3/0,1/11,1/46,6	50 гр.

Шоколад Аленка, банан, клубника, арахисовая паста	350
Б/Ж/У/Ккал: 9,8/18,1/23,7/296,9	100 гр.

В качестве сервисного сбора за обслуживание взимается 8%

Закуски и салаты

Салат со свежими овощами, яйцом и зеленью	590
На выбор: сметана 50 гр./масло оливковое 30 гр.	275 гр.
Б/Ж/У/Ккал: 15,4/23,0/45,4/450,3 14,2/28,0/43,9/484,0	
Цезарь романо с цыпленком	890
Б/Ж/У/Ккал: 28,7/34,0/8,3/454,1	230 гр.
Цезарь романо с креветками	950
Б/Ж/У/Ккал: 19,0/31,5/8,2/392,4	210 гр.
Салат Греческий	650
Б/Ж/У/Ккал: 6,9/31,5/7,1/338,9	220 гр.

Супы

Куриный суп с домашней лапшой	550
Б/Ж/У/Ккал: 35,7/20,8/16,5/396,2	380 гр.
Борщ с телячьими щечками и сметаной	690
Б/Ж/У/Ккал: 64,2/18,9/46,7/614,2	400 гр.
Уха из лосося и судака	890
Б/Ж/У/Ккал: 20,4/4,6/29,7/242,4	400 гр.
Суп-пюре овощной с гренками	350
Б/Ж/У/Ккал: 8,7/23,5/13,0/297,9	200/15 гр.

Горячее

Бефстроганов с картофельным пюре и белыми грибами	1450
Б/Ж/У/Ккал: 30,1/44,3/28,7/634,0	300 гр.
Паровые котлеты из курицы/креветки/семги	470/690/1090
Б/Ж/У/Ккал: 21,7/10,1/2,4/187,5 18,9/13,5/3,1/210,0 18,4/14,7/2,8/216,5	100 гр.
Бургер куриный с картофелем фри	650
Б/Ж/У/Ккал: 25,4/42,0/62,5/729,6	120/100/50 гр.

Гарниры

Овощи на пару	450
Б/Ж/У/Ккал: 3,7/14,9/8,0/181,3	150 гр.
Картофельное пюре	250
Б/Ж/У/Ккал: 3,6/36,7/23,7/439,5	150 гр.
Картофель беби	200
Б/Ж/У/Ккал: 3,3/5,3/18,6/135,3	150 гр.
Спагетти с сыром	250
Б/Ж/У/Ккал: 14,0/18,3/45,5/402,5	150 гр.
Лапша гречневая	200
Б/Ж/У/Ккал: 6,4/10,1/28,6/230,6	150 гр.

В качестве сервисного сбора за обслуживание взимается 8%